健康小教室

毒品尿液快篩

安非他命、K 他命、嗎啡、大麻等：快篩陽性要再確認

長安醫事檢驗所
CHANG-AN MEDICAL LABORATORY

1 這項檢查在看什麼？

怎麼驗

尿液滴在試片上，用**免疫法**找藥物或它的代謝物，**幾分鐘就有結果**。驗的是「最近有沒有接觸過」，看不出用了多少、是不是成癮。

陽性不等於確定

快篩對結構相似的藥也會反應：**感冒藥可能讓安非他命陽性、止咳藥可能讓嗎啡陽性**。正式用途一定要再做**確認檢驗（GC/MS）**。陰性也可能是剛用、太稀，或超過驗得到的天數。

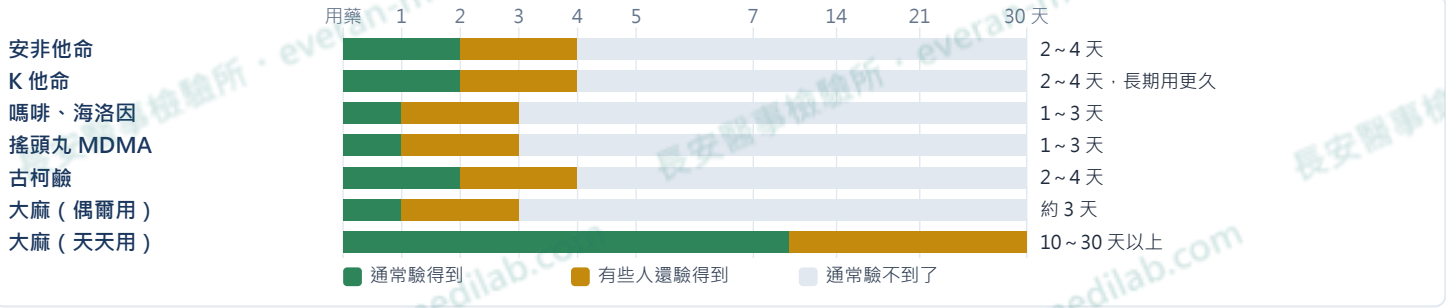
誰會來驗

公司或學校的例行檢查、家長關心孩子、自己想確認、法院或保護官要求。結果屬於**敏感的個人資料**，依個人資料保護法處理，只交給受檢者本人或法定代理人。

2 常見毒品快篩一覽

項目	正常	異常時可能代表
安非他命 Amphetamine	(-)	用後 **2～4 天**驗得到。含麻黃素、偽麻黃素的**感冒藥**、部分減肥藥、注意力不足過動症的藥可能偽陽性
K 他命 Ketamine	(-)	用後 **2～4 天**（長期使用更久）。麻醉用的 ketamine 也會驗到：剛動過手術、看過牙要說
嗎啡（鴉片類） Morphine / Opiates	(-)	海洛因在體內會變成嗎啡，**1～3 天**驗得到。含**可待因的止咳藥**、罌粟籽、部分止痛藥可能偽陽性
大麻 Cannabinoids (THC)	(-)	偶爾用**約 3 天**、天天用**可達 30 天以上**（脂溶性，存在脂肪裡）。二手菸一般驗不到
搖頭丸 MDMA	(-)	用後 **1～3 天**；跟安非他命是同一家族，快篩可能互相干擾
古柯鹼 Cocaine	(-)	用後 **2～4 天**；驗的是代謝物，很少偽陽性

3 結果怎麼看？（用藥後尿液驗得到多久）



天數是常見範圍，跟用量、頻率、體脂肪、喝水量有關。**衛福部的初步檢驗閾值**：安非他命類 500、鴉片類 300、大麻代謝物 50、古柯鹼代謝物 300、愷他命 100 ng/mL；低於閾值就報陰性，所以陰性不代表完全沒有。

4 異常的時候，可以怎麼做？

快篩陽性
快篩是「初步篩檢」，陽性不等於確定有用毒品

先想想最近吃的藥

常見干擾
感冒藥、止咳藥（可待因）、減肥藥、麻醉或止痛藥、罌粟籽食品

怎麼做
把藥盒或處方帶來，**送確認檢驗**就能分清楚

需要正式證明

確認檢驗
送認證實驗室用 **GC/MS 或 LC/MS/MS** 確認，才是有證據力的結果

用途
公司、學校、法院、監護權等正式用途一律要確認檢驗；採檢、封存、送驗有固定程序，請一開始就說明用途

自己知道有在用

求助
毒品危害防制中心 24 小時專線 **0800-770-885**（免費、保密）

治療
還沒被查獲前，主動到衛福部指定的醫療機構求治，醫院**不必通報**；治療中被查獲可不起訴，但只有一次（毒品危害防制條例第 21 條）

採檢前請告訴櫃台最近吃過的藥；陰性也可能是剛用不久、尿太稀，或已經超過驗得到的天數。

5 什麼時候要看醫師？

陰性	這次沒有驗到。要證明一段時間沒用，可以隔幾週再驗一次。
需要注意	**快篩陽性、但有吃可能干擾的藥**　帶藥盒來，送確認檢驗分清楚；確認之前不要下結論。
需要就醫	**確認檢驗陽性，或自己知道有在用**　到**精神科（成癮防治科）**或各縣市指定的戒癮門診，越早求助越容易戒；懷孕中有使用請一定要告訴產檢醫師。

請立即撥 119：用藥後意識不清、抽搐、體溫很高、胸痛、呼吸很慢或停止（鴉片類過量有解毒劑 naloxone，分秒必爭）。

資料來源：衛生福利部《濫用藥物尿液檢驗作業準則》（初步檢驗閾值）、法務部／衛生福利部 毒品危害防制中心（0800-770-885）、《毒品危害防制條例》第 21 條、Moeller KE, Kissack JC, Atayee RS, Lee KC. Clinical interpretation of urine drug tests: what clinicians need to know about urine drug screens. *Mayo Clin Proc* 2017;92(5):774-796（驗得到的天數、偽陽性）。本單張為一般衛教資訊，不能取代醫師的診斷與治療。

長安醫事檢驗所　電話 (02) 2682-8209　新北市樹林區中山路一段 176 號