健康小教室

口服 A 酸抽血追蹤

吃 A 酸治療痘痘：為什麼要抽血、什麼時候驗、數字怎麼看

長安醫事檢驗所
CHANG-AN MEDICAL LABORATORY

1 為什麼吃 A 酸要抽血？

藥怎麼作用 Isotretinoin

口服 A 酸讓**皮脂腺縮小、出油變少**、毛孔不再塞住，是治療中重度、反覆痘痘最有效的藥。它作用在**全身**，所以嘴唇、皮膚、眼睛會乾，也會影響肝臟和血脂。

抽血看什麼

A 酸在肝臟代謝，會讓**三酸甘油脂、膽固醇升高**，少數人**肝指數（GOT、GPT）**升高。多半輕微、沒有感覺，**只有抽血看得出來**，所以開始前驗一次、吃藥後 1～2 個月再驗。

女性要驗孕

A 酸會造成**嚴重的胎兒畸形**。開始前要確認沒有懷孕，吃藥期間到**停藥後 1 個月**都要確實避孕（醫師通常建議兩種方法一起用），並依醫師指示每個月驗孕。

2 結果怎麼看？（追蹤項目與時間）

追蹤哪些項目 單位 U/L、mg/dL

項目	正常參考	吃 A 酸可能的變化
GOT / GPT 肝功能	男 < 40 / 41 女 < 32 / 33	少數人輕微升高，多半停藥或減量後就回來
三酸甘油脂 TG	< 150	**最常升高的一項**；≧ 500 會增加急性胰臟炎的風險
總膽固醇	< 200	常跟著升高，多半輕微
HDL / LDL 完整追蹤	HDL ≧ 40 LDL < 130	HDL 可能下降、LDL 可能升高；原本血脂偏高的人要看

什麼時候驗

時間	驗什麼
開始吃之前	肝功能、血脂（當作自己的基準）；女性**先驗孕**
吃藥後 1～2 個月	肝功能、血脂再驗一次，跟基準比；這時最容易看出變化
加量後、之後	依醫師安排；數值正常的人通常不用每個月驗
女性每個月	依醫師指示驗孕；停藥後 1 個月內仍要避孕

報告上的數字要**跟開始吃之前比**：本來就偏高的人，醫師會更注意。抽血前空腹 8 小時（可以喝白開水），前一天不要喝酒、不要劇烈運動（運動後 GOT 也會升高）。

3 異常的時候，可以怎麼做？

抽血報告出現紅字
先別急著停藥，帶報告回去給開藥的醫師看

輕微偏高

例如
三酸甘油脂 150～499、肝指數超過正常但**不到上限 3 倍**

怎麼做
多半可以繼續吃；少油、少甜、不喝酒，回診時給醫師看，1～2 個月後再驗

明顯偏高

例如
三酸甘油脂 ≧ **500**、肝指數超過**上限 3 倍**

怎麼做
盡快回診，醫師通常會減量或暫停；停藥後多半會回到正常

懷孕或可能懷孕

怎麼做
立刻停藥，當天告訴開藥的醫師與婦產科

為什麼
A 酸會造成嚴重的胎兒畸形，懷孕前期就有影響

數值多半在停藥後 1～2 個月內回來。原本就有高血脂、脂肪肝、糖尿病、愛喝酒的人，開始前要先告訴醫師。

不喝酒
酒精會讓三酸甘油脂和肝指數一起升高

少油少甜
炸物、甜點、含糖飲料會讓三酸甘油脂往上衝

不吃維生素 A
A 酸就是維生素 A 的親戚，再補會過量；吃保健品先問醫師

暫停捐血
吃藥期間到停藥後 1 個月不要捐血，血可能輸給孕婦

按時回診
不要自己停藥或加量；乾燥、爆痘、情緒低落都要告訴醫師

4 什麼時候要看醫師？

正常	繼續照醫師的安排吃藥，依醫師指示回診追蹤。
需要注意	**三酸甘油脂 150～499、肝指數輕微超過正常**　多半可以繼續吃；調整飲食、戒酒，回診時給**皮膚科**醫師看，1～2 個月後再驗。
需要就醫	**三酸甘油脂 ≧ 500、肝指數超過上限 3 倍、懷孕**　盡快回**皮膚科**，醫師可能減量或停藥；懷孕請立刻停藥並看婦產科。

請立即停藥並就醫：劇烈頭痛合併視力模糊或嘔吐、上腹劇痛痛到背、眼睛或皮膚變黃、血便或嚴重腹瀉、情緒很低落或有傷害自己的念頭（安心專線 1925，24 小時）。

資料來源：Reynolds RV, Yeung H, Cheng CE, et al. Guidelines of care for the management of acne vulgaris. *J Am Acad Dermatol* 2024;90(5):1006.e1-1006.e30（抽血追蹤項目與時間）、Lee YH, Scharnitz TP, Muscat J, et al. Laboratory monitoring during isotretinoin therapy for acne: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Dermatol* 2016;152(1):35-44、衛生福利部食品藥物管理署 口服 isotretinoin 藥品仿單（懷孕預防）、台灣血液基金會（捐血者用藥須知）。本單張為一般衛教資訊，不能取代醫師的診斷與治療。

長安醫事檢驗所　電話 (02) 2682-8209　新北市樹林區中山路一段 176 號