健康小教室

疫苗抗體

麻疹、德國麻疹、腮腺炎、水痘：陽性才是有保護力

長安醫事檢驗所
CHANG-AN MEDICAL LABORATORY

1 這項檢查在看什麼？

為什麼要驗

計畫懷孕、醫護、幼保、出國前常驗。小時候打過疫苗，**抗體可能隨年紀慢慢下降**，驗了才知道要不要補打。

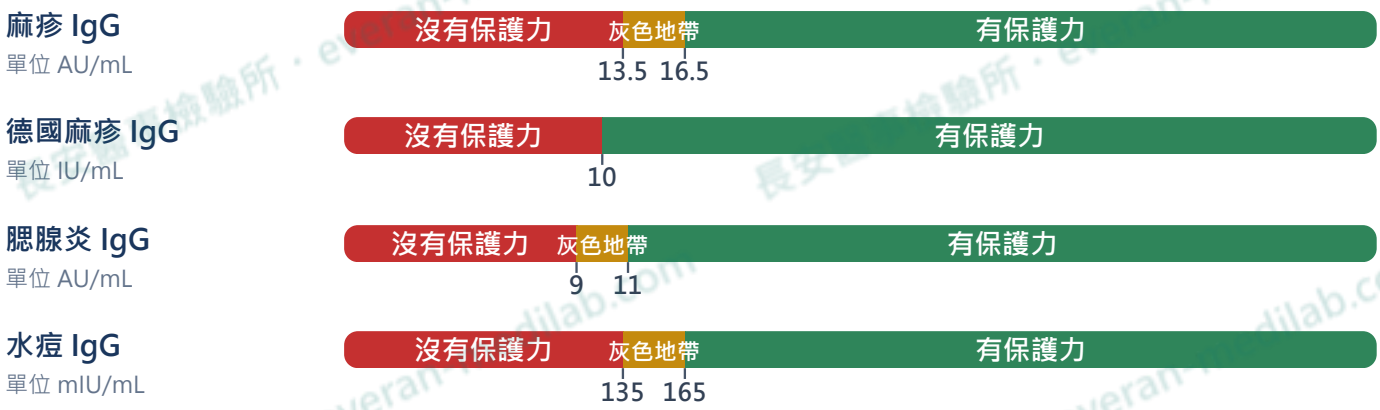
陽性才是好的

跟其他檢驗相反：**陽性＝有保護力**（打過疫苗或得過）；陰性＝沒有保護力，可以考慮補打。

活性疫苗要注意

MMR、水痘疫苗是活性疫苗：**懷孕中不能打，打完 4 週內避免懷孕**；免疫力低下、正在治療的人先問醫師。

2 結果怎麼看？



分界照本所報告的參考值（各廠牌不同）。**灰色地帶**：抗體不太夠，可以 2～4 週後再驗，或直接補打一劑。有紀錄打過 2 劑的人，抗體偏低不一定沒有保護力，請醫師判斷。

3 異常的時候，可以怎麼做？

沒有保護力（陰性）或灰色地帶
先想想自己打過幾劑

麻疹、德國麻疹、腮腺炎

補打

MMR 疫苗：成人沒打過或不確定打 1 劑；醫護、出國、學生 2 劑，間隔 4 週

哪裡打

家醫科、旅遊醫學門診、部分衛生所（成人自費）

水痘

補打

水痘疫苗 2 劑，間隔 4～8 週（13 歲以上）

注意

50 歲以上要防的是**帶狀皰疹**，打的是另一種疫苗

計畫懷孕的女性

先驗再打

德國麻疹陰性：懷孕前打 MMR，**打完 4 週後再懷孕**

已經懷孕

不能打，生完再打；懷孕中避免接觸出疹的人

打疫苗前告訴醫師：有沒有懷孕、正在吃類固醇或免疫抑制藥、最近有沒有輸血或打免疫球蛋白。

4 什麼時候要看醫師？

正常	**有保護力（陽性）** 不用補打。
需要注意	**灰色地帶** 2～4 週後再驗，或直接補打一劑。
需要就醫	**沒有保護力（陰性）** 到**家醫科**或**旅遊醫學門診**評估補打；懷孕中先不要打，生完再打。

請盡快就醫：沒有抗體、又接觸到麻疹或水痘病人（**麻疹 72 小時內、水痘 3～5 天內**打疫苗可能預防，越快越好）；懷孕中出疹、發燒。

資料來源：衛生福利部疾病管制署（MMR 疫苗、水痘疫苗、成人預防接種建議）、McLean HQ, et al. Prevention of Measles, Rubella, Congenital Rubella Syndrome, and Mumps, 2013（ACIP）. *MMWR Recomm Rep* 2013;62(RR-4):1-34、Marin M, et al. Prevention of Varicella（ACIP）. *MMWR Recomm Rep* 2007;56(RR-4):1-40。本單張為一般衛教資訊，不能取代醫師的診斷與治療。

長安醫事檢驗所　電話 (02) 2682-8209　新北市樹林區中山路一段 176 號