

健康小教室

# 血型

ABO 與 Rh：輸血、懷孕、捐血前要知道的事

長安醫事檢驗所
CHANG-AN MEDICAL LABORATORY

## 1 這項檢查在看什麼？

### ABO 血型

看紅血球表面有 **A**、**B** 哪一種抗原：兩種都沒有是 O 型、都有是 AB 型。血漿裡會有**「自己沒有的那種」的抗體**，所以輸錯血型會溶血，很危險。

### Rh 血型

看有沒有 **D 抗原**。**Rh 陰性在台灣不到 1%**，需要輸血時血庫要另外調；Rh 陰性的媽媽懷 Rh 陽性的寶寶，第二胎起可能發生新生兒溶血，產檢時會打抗 D 免疫球蛋白預防。

### 一輩子不會變

血型是遺傳的，正常情況**一輩子不會變**（只有骨髓移植後會變成捐贈者的血型）。驗一次記下來就好；但醫院輸血前一定會重驗，不會只看您說的。

## 2 結果怎麼看？

| 血型 | 紅血球上的抗原 | 血漿裡的抗體 | 可以接受 | 可以捐給 | 台灣約占 |
|---|---|---|---|---|---|
| O | 沒有 | 抗 A、抗 B | O | 所有血型 | 44% |
| A | A | 抗 B | A、O | A、AB | 26% |
| B | B | 抗 A | B、O | B、AB | 24% |
| AB | A、B | 沒有 | 所有血型 | AB | 6% |

Rh：看紅血球上有沒有 D 抗原，有＝陽性 (+)，台灣 99% 以上是陽性；**Rh 陰性**的人輸血要用 Rh 陰性的血，女性懷孕時要特別告訴產檢醫師。

四種血型都是正常的，沒有好壞。可以接受、可以捐給指的是**紅血球**（血漿的規則剛好相反）；緊急時 O 型 Rh 陰性紅血球可以先給任何人，但只要時間允許，醫院一定會配對同型的血。

## 3 知道血型以後，可以怎麼做？

**血型不影響該吃什麼、個性如何**——「血型飲食」「血型個性」都沒有科學根據。真正用得到血型的時候：

- **記下來**：寫在健保卡套、手機的緊急醫療資訊裡，急診時省一點時間（醫院仍會重驗）。
- **懷孕**：產檢會驗血型；**Rh 陰性**的孕婦在 28 週和生產後 72 小時內打抗 D 免疫球蛋白，流產、羊膜穿刺後也要。
- **捐血**：17～65 歲、體重與健康狀況符合就可以捐，每次 250 或 500 毫升；O 型和 Rh 陰性的血最常缺。
- **輸血**：一定要同型或相容的血；曾經輸血、懷孕過的人可能有其他抗體，醫院會再做交叉試驗。

## 4 什麼時候要看醫師？

| | |
|---|---|
| 正常 | 任何血型都正常。Rh 陽性的人沒有特別要注意的。 |
| 需要注意 | **Rh 陰性**　把它記在明顯的地方；手術、輸血前主動告訴醫護人員；家人也可以驗一下。 |
| 需要就醫 | **Rh 陰性、而且懷孕或計畫懷孕**　第一次產檢就告訴**婦產科**醫師，照時間打抗 D 免疫球蛋白，寶寶出生後也要驗血型。 |

資料來源：台灣血液基金會（國人血型分布、捐血條件）、Dean L. Blood Groups and Red Cell Antigens. Bethesda: NCBI, 2005（ABO、Rh 血型系統）、American College of Obstetricians and Gynecologists. Practice Bulletin No. 181: Prevention of Rh D Alloimmunization. *Obstet Gynecol* 2017;130(2):e57-e70。本單張為一般衛教資訊，不能取代醫師的診斷與治療。

長安醫事檢驗所　電話 (02) 2682-8209　新北市樹林區中山路一段 176 號