

健康小教室

胸部 X 光與心電圖

體檢最常做的兩項：看肺、看心臟，報告用語一次看懂

長安醫事檢驗所
CHANG-AN MEDICAL LABORATORY

1 這項檢查在看什麼？

胸部 X 光 Chest X-ray

站著拍一張，看**肺**（肺炎、結核、積水、結節）、**心臟大小**、主動脈、肋骨與脊椎。**免空腹，約 3 分鐘**；拍前拿掉項鍊、胸口的金屬物，懷孕或可能懷孕要先說。

靜態心電圖 ECG / EKG

平躺、貼 10 個電極片，記錄 **10 秒**的心臟電訊號：**心跳快慢、規不規則**、有沒有缺氧或以前心肌梗塞的痕跡、心室有沒有肥厚。約 5 分鐘，免空腹。

輻射量

一張胸部 X 光約 **0.1 毫西弗**，差不多是**10 天的自然背景輻射**，一年體檢一次不用擔心；心電圖沒有輻射。孕婦非拍不可時會加鉛衣保護。

2 結果怎麼看？（報告常見用語）

胸部 X 光

報告寫	多半代表	怎麼辦
無明顯異常	肺野、心臟大小、骨骼看起來都正常	照常生活；有症狀還是要就醫（X 光看不到小病灶）
肺紋增加	支氣管周圍的紋路變多：抽菸、慢性支氣管炎、剛感冒，也可能只是拍攝角度	多半不要緊；咳嗽超過 2 週、抽菸的人到胸腔科追蹤
結節、陰影	一小塊比較白的地方：發炎痕跡、結核、良性或惡性腫瘤都有可能	**一定要**到胸腔科，通常會安排電腦斷層比對
陳舊性病灶、纖維化、鈣化	以前發炎（例如結核）留下的疤	找出舊片比對，沒有變化就定期追蹤
心臟擴大	心胸比超過一半：高血壓、心臟瓣膜或心肌問題，也可能是吐氣時拍的	量血壓；到心臟科做心臟超音波
脊椎側彎、主動脈迂曲鈣化	骨骼排列、血管老化	輕度常見；側彎角度大或背痛看骨科，血管鈣化要控制三高

心電圖

報告寫	多半代表	怎麼辦
正常竇性心律	心跳由正常的節律點發動、每分鐘 60～100 下	正常
竇性心搏過緩 / 過速	慢於 60 或快於 100：運動員、睡眠、降血壓藥會慢；緊張、發燒、貧血、甲狀腺亢進、咖啡會快	沒症狀多半不要緊；頭暈、昏倒、心悸要看心臟科
非特異性 ST-T 變化	很常見的小變化，不一定是心臟病；電解質、換氣、姿勢都會影響	有胸悶、三高的人到心臟科，必要時做運動心電圖
不完全右束支傳導阻滯、早期再極化	年輕人常見的電訊號走法	多半是正常變異；有症狀或家族史再評估
左心室肥厚	心肌變厚，常跟長期高血壓有關	量血壓；到心臟科做心臟超音波
心房顫動、頻繁早期收縮	心律不整：心房顫動會增加**中風**風險	**要看心臟科**評估抗凝血藥；心悸、胸痛、喘要盡快

X 光是「影子」：厚的地方白、空的地方黑，小於 1 公分的病灶或被心臟、橫膈擋住的地方可能看不到。**有新的結節、陰影，一定要帶給胸腔科醫師看**，多數是良性，但要用電腦斷層確認。

3 異常的時候，可以怎麼做？

報告上有紅字或「建議追蹤」
大多數是不要緊的變化，但該追蹤的不要放著

多半不要緊

X 光
肺紋增加、輕度脊椎側彎、陳舊性病灶（跟以前一樣）

心電圖
竇性心搏過緩（運動員）、不完全右束支傳導阻滯、早期再極化、沒症狀的非特異性 ST-T 變化

怎麼做
留著這次的片子和報告，下次體檢比對

要掛門診

胸腔科
結節或陰影、纖維化變多、肋膜積水、咳嗽超過 2 週

心臟科
心臟擴大、左心室肥厚、心房顫動、頻繁早期收縮、有胸悶的 ST-T 變化

帶什麼
這次的影像與報告、以前的報告、血壓紀錄

建議就醫

症狀
胸痛、冒冷汗、喘不過氣、咳血、昏倒

提醒
X 光和靜態心電圖**正常不代表沒有心臟病**：心肌梗塞當下的心電圖可能正常，有症狀以症狀為準

X 光不是肺癌篩檢工具：符合國健署條件（肺癌家族史或重度吸菸）的人可以做公費低劑量電腦斷層（LDCT）；心電圖只記錄當下 10 秒，偶發的心悸要用 24 小時心電圖才抓得到。

戒菸
肺紋增加、肺氣腫、肺癌、心臟病都跟菸有關，戒菸是最有效的一件事

規律運動
每週 150 分鐘中等強度，心臟和肺活量都會變好

控制三高
高血壓是心臟擴大、左心室肥厚最常見的原因

咳嗽 2 週要看
咳嗽超過 2 週、痰有血、胸痛、莫名變瘦，不要等下次體檢

留著舊片
X 光最怕沒有比對：請保留每次的影像與報告，下次一起帶

4 什麼時候要看醫師？

正常	照常生活。有症狀仍以症狀為準，X 光和靜態心電圖看不到的問題不少。
需要注意	**肺紋增加、陳舊性病灶、竇性心搏過緩、非特異性 ST-T 變化**　多半不要緊；抽菸、有三高或有症狀的人，到**胸腔科**或**心臟科**門診比對、追蹤。
需要就醫	**結節或陰影、肋膜積水、心臟擴大、心房顫動、左心室肥厚**　請帶影像與報告到**胸腔科**或**心臟科**進一步檢查。

建議盡快就醫：胸痛或胸口像被壓住、冒冷汗、喘不過氣、咳血、昏倒或快昏倒，不要等報告。

資料來源：衛生福利部疾病管制署（結核病防治：胸部 X 光檢查）、衛生福利部國民健康署（肺癌早期偵測計畫：低劑量電腦斷層）、Radiological Society of North America / American College of Radiology, RadiologyInfo.org: Radiation Dose（胸部 X 光約 0.1 mSv）、Kligfield P, et al. Recommendations for the standardization and interpretation of the electrocardiogram（AHA / ACCF / HRS）. *Circulation* 2007;115(10):1306-1324。
本單張為一般衛教資訊，不能取代醫師的診斷與治療。
長安醫事檢驗所　電話 (02) 2682-8209　新北市樹林區中山路一段 176 號