



1 C 型肝炎是什麼？



靠血液傳染 Hepatitis C virus

經由血液傳染：重複使用的針頭、針筒或被汙染的藥瓶、沒消毒的刺青穿耳針灸、早年輸血、共用刮鬍刀牙刷；性行為、母子傳染較少見。**不會**經由吃飯、擁抱、咳嗽傳染。



抗體和病毒量 Anti-HCV、HCV RNA

抗體陽性 = 曾經感染過，可能早就好了；**病毒量驗得到**才是正在感染。所以抗體陽性一定要再驗病毒量。



常常沒有症狀

急性感染**7~8 成沒有感覺**。約 3 成會自己清掉病毒，其餘變成**慢性 C 肝**，十幾二十年後可能走到肝硬化、肝癌。GPT 正常也不能排除。



可以治好

健保給付口服抗病毒藥，**8~12 週、治癒率 95% 以上**，副作用比以前的干擾素少很多。目前**沒有 C 肝疫苗**，預防靠避免血液接觸。

2 數值怎麼看？

C 型肝炎抗體

單位 COI

陰性

陽性

1

分界照本所報告的參考值（1.0 以上為陽性）。**抗體陽性不等於現在有病**，要再驗病毒量確認；接近 1.0 的弱陽性也可能是偽陽性，同樣用病毒量確認。抗體陰性表示沒有感染的證據。

3 抗體陽性，可以怎麼做？

C 肝抗體陽性

表示曾經感染過；要知道「現在還有沒有病毒」要驗病毒量（HCV RNA）

病毒量驗不到

代表
過去的感染已經清除（自己好的或治療好的），**不需要治療**

要知道
抗體通常會一直陽性，這不代表還在感染；但治好不會產生保護力，還是可能再被感染

病毒量驗得到

代表
正在感染，請到**肝膽腸胃科**評估肝臟（肝功能、超音波、纖維化程度）

怎麼治
健保給付口服抗病毒藥，吃 8~12 週，治癒率 95% 以上

治療之後

確認治好
停藥 12 週後再驗病毒量，驗不到就是治癒

已有肝硬化
治好後仍要每 6 個月超音波追蹤肝癌

抗體陰性、但最近 6 個月內可能接觸過（打針、刺青、被針扎）：抗體多半感染後 2~3 個月才驗得到，3 個月後再驗一次，或直接驗病毒量（感染後 1~2 週就驗得到）。



驗病毒量

抗體陽性先確認現在有沒有病毒



藥按時吃完

口服藥 8~12 週，不要中途停



不喝酒

酒精讓肝臟受損更快



不共用

刮鬍刀、牙刷、指甲剪分開用



打針要安心

針具當面拆封，不在非醫療場所打點滴

4 什麼時候要看醫師？

抗體陰性

沒有感染的證據。最近才可能接觸過的人，3 個月後再驗一次。

抗體陽性、病毒量驗不到

過去的感染已經清除，不需要治療；抗體會一直陽性。肝功能異常或有其他肝病，請到**家醫科**或**肝膽腸胃科**。

驗得到病毒

請到**肝膽腸胃科**評估肝臟、開始口服藥治療；同住家人、伴侶也驗一次。

請盡快就醫：眼白或皮膚變黃、尿液變成茶色、極度疲倦、右上腹痛、意識混亂（可能是急性肝炎發作）。