



1 性傳染病，為什麼要檢查？

怎麼傳染

陰道、肛門、口交；皰疹、HPV、梅毒靠**皮膚黏膜接觸**；愛滋、梅毒也經由血液、懷孕傳染。**不會**因共餐、握手、馬桶傳染。

常常沒有症狀

披衣菌、淋病**女性大多沒症狀**，不治療可能骨盆腔發炎、子宮外孕、不孕；有性病時也比較容易感染愛滋。

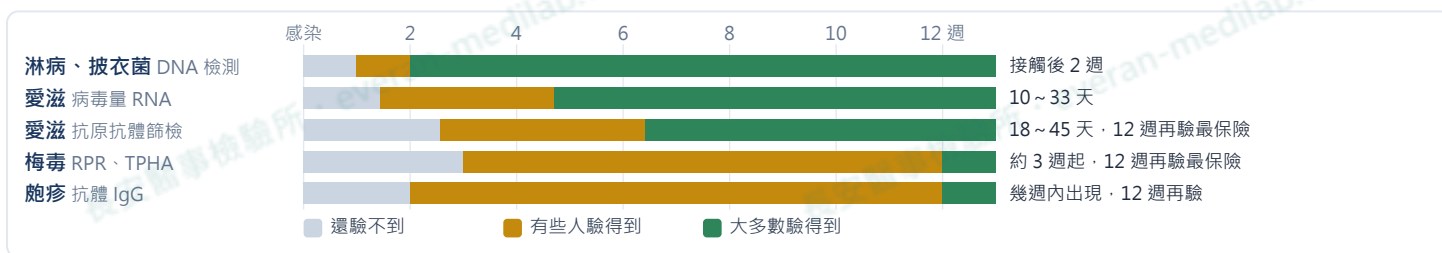
抗體和 DNA 不一樣

DNA、病毒量看「現在有沒有」；**抗體**常代表「曾經感染過」。**篩檢陽性要再確認**，不要自己下結論。

2 6 種性病一覽

疾病	驗什麼	正常	結果代表什麼、怎麼處理
梅毒 Syphilis	RPR / VDRL (篩檢) TPHA (確認)	(-)	RPR / VDRL 陽性 ：可能正在感染，要治療； TPHA 陽性 ：感染過（治好後多半一輩子陽性），兩種要一起看。 可以治好 ，治療後 6、12 個月驗 RPR 追蹤。
愛滋 HIV	抗原抗體篩檢 病毒量 RNA	(-) / 未檢出	篩檢陽性 要再做確認檢驗 才算確診。規律吃藥、病毒量測不到時， 不會經由性行為傳給伴侶 (U=U) 。
皰疹 HSV-1、HSV-2	抗體 IgG	(-) < 0.9	陽性 = 曾經感染 ，看不出何時、哪裡感染。HSV-1 多在嘴唇（很多人小時候就感染）、HSV-2 多在生殖器；數值剛過分界可能是偽陽性。藥能控制發作，不能根除。
乳突病毒 HPV	DNA	未檢出	陽性 = 現在感染， 大多數 1~2 年內會自己清除 ；高危險型持續感染可能變成子宮頸癌等癌症，低危險型會長菜花。女性請定期做抹片或 HPV 檢測。
淋病 Gonorrhea	DNA 培養	未檢出	陽性 = 現在感染，男性常解尿痛、流膿，女性多半沒症狀。 可以治好 （抗生素注射），3 個月後再驗。
披衣菌 Chlamydia	DNA 抗體 IgG、IgM	未檢出 / (-)	DNA 陽性 = 現在感染，吃藥 7 天可以治好，3 個月後再驗。 抗體 常是以前感染留下的，要用尿液或分泌物的 DNA 確認現在有沒有。

3 空窗期：感染後多久才驗得到？



在空窗期內驗，有感染也可能是陰性：**最近有風險、這次陰性的人，請照上面的時間再驗一次**。HPV 驗的是當下有沒有病毒，沒有固定的空窗期。

4 陽性的時候，可以怎麼做？



5 什麼時候要看醫師？

陰性	不在空窗期內就是沒有感染。換新伴侶、伴侶有性病時再驗；25 歲以下性生活活躍的女性建議每年驗披衣菌、淋病。
只有抗體陽性	皰疹 IgG、披衣菌抗體、只有 TPHA 陽性：多半是以前感染過，請帶報告給醫師判斷要不要再驗或治療。
確定感染	請到泌尿科、婦產科、皮膚科或感染科，伴侶一起檢查。女性 25 歲起定期做子宮頸抹片，35、45、65 歲有公費 HPV 檢測。

請盡快就醫：生殖器或肛門有潰瘍、水泡、流膿；女性下腹痛合併發燒；**懷孕中**檢驗陽性（會傳給寶寶）；可能接觸到愛滋病毒 **72 小時內**（可以吃暴露後預防藥 PEP）。