



1 腫瘤標記，該怎麼看？



偏高不等於癌症

抽菸、肝炎、發炎、良性腫瘤、懷孕、生理期都可能讓它偏高。**只高一點點、沒有症狀**，多半是這些原因。



正常也不代表沒事

很多早期癌症不會讓腫瘤標記升高，**不能取代國健署的癌症篩檢**（糞便潛血、乳房攝影、子宮頸抹片、口腔黏膜、低劑量肺部電腦斷層）。

2 11 個項目一覽

消化道、肝臟、鼻咽 (ng/mL; CA 開頭 U/mL)

項目	正常	異常時可能代表
甲型胎兒蛋白 AFP	< 15	肝癌；慢性 B、C 肝炎、肝硬化、懷孕也會升高
癌胚抗原 CEA	< 4.7 (吸菸 < 5.5)	大腸直腸癌等；抽菸、腸胃發炎、肝硬化、肺部疾病也會升高
CA 19-9	< 27	胰臟、膽道；膽道阻塞、胰臟炎、血糖控制差也會升高；約 5~10% 的人天生不會產生
CA 72-4	< 6.9	胃癌；胃炎等良性腸胃疾病也可能升高
EB 病毒抗體 VCA-IgA (-) < 6.0		鼻咽癌的篩檢參考；陽性不等於鼻咽癌，要耳鼻喉科內視鏡檢查

攝護腺、婦科、肺部 (ng/mL; CA 開頭 U/mL)

項目	正常	異常時可能代表
攝護腺特異抗原 PSA	< 4.0	男性攝護腺癌；攝護腺肥大、發炎、射精、騎單車後也會升高
CA 125	< 35	女性卵巢癌；生理期、懷孕、子宮內膜異位症、子宮肌瘤也會升高
CA 15-3	< 25	乳癌的追蹤用；不適合用來篩檢
鱗狀細胞癌抗原 SCC	< 1.5	子宮頸、頭頸部、食道、肺的鱗狀上皮癌；濕疹、乾癬、腎功能差也會升高
Cyfra 21-1	< 2.37	肺癌（非小細胞）；肺部發炎、腎功能差也會升高
神經元烯醇酶 NSE	< 17	小細胞肺癌、神經內分泌腫瘤；抽血溶血會假性升高

3 AFP、CEA 怎麼看？

甲型胎兒蛋白 AFP

單位 ng/mL

正常

偏高

15

癌胚抗原 CEA

單位 ng/mL

正常

偏高

4.7

分界照本所報告的參考值；**抽菸的人 CEA 本來就比較高**（上限約 5.5）。只超出一點點，又找不到原因（抽菸、肝炎、發炎）的，**1~2 個月後再驗一次看趨勢**，比單次數字更有意義；持續上升才需要進一步檢查。

4 偏高的時候，可以怎麼做？

腫瘤標記偏高

先別慌：只看一次數字不能診斷癌症

① 先排除常見原因

想想看
抽菸、B/C 肝炎、最近發炎感染、生理期、懷孕、攝護腺肥大
告訴醫師
正在吃的藥、以前的病史

② 隔一段時間再驗

只高一點點
1~2 個月後在**同一家**再驗，看是上升還是持平
為什麼同一家
不同檢驗方法的數字不能直接比

③ 持續上升或明顯偏高

請看專科
依項目到肝膽腸胃科、大腸直腸外科、泌尿科、婦產科、胸腔科、耳鼻喉科
可能安排
超音波、內視鏡、電腦斷層等檢查

已經確診癌症的人：腫瘤標記主要用來追蹤治療效果，數字怎麼看請照主治醫師的說明。

5 什麼時候要看醫師？

正常

很好，但**不能取代癌症篩檢**：大腸癌 45~74 歲每 2 年驗糞便潛血、乳癌 40~74 歲每 2 年乳房攝影、女性 25 歲起子宮頸抹片、30 歲以上抽菸或嚼檳榔每 2 年口腔黏膜檢查；肺癌有家族史或重度吸菸可做低劑量電腦斷層。

輕微偏高

找不到原因（抽菸、肝炎、發炎）：處理原因後 1~2 個月再驗；找不到原因，請帶報告到**家醫科**討論。

明顯偏高、持續上升

請到對應的專科檢查：AFP 找**肝膽腸胃科**、CEA 找**大腸直腸外科或腸胃科**、PSA 找**泌尿科**、CA 125 找**婦產科**、肺癌標記找**胸腔科**。

請盡快就醫：沒有刻意減重卻明顯變瘦、大便有血或變細、吞嚥困難、一直咳嗽或咳血、摸到不會消的硬塊、停經後陰道出血——**這些症狀比腫瘤標記更重要**。

資料來源：美國國家癌症研究院 (NCI) 〈Tumor Markers〉Fact Sheet、衛生福利部國民健康署 癌症篩檢 (2025 年 1 月起新制)、Sturgeon CM, et al. National Academy of Clinical Biochemistry laboratory medicine practice guidelines for use of tumor markers in testicular, prostate, colorectal, breast, and ovarian cancers. *Clin Chem* 2008;54:e11-e79、European Group on Tumour Markers (EGTM) 腫瘤標記使用建議、Ballehaninna UK, Chamberlain RS. Serum CA 19-9 as a biomarker for pancreatic cancer. *J Gastrointest Oncol* 2012;3(2):105-119。本單張為一般衛教資訊，不能取代醫師的診斷與治療。

長安醫事檢驗所 電話 (02) 2682-8209 新北市樹林區中山路一段 176 號